

معاً نبدأ أولى خطوات الألف ميل
سلسلة تقييية علمية ميسرة (9)

خمسة نشاطات .. لخمسة أصابع صغيرة وقوية!

المؤسسة البحرينية للتربية الخاصة
مؤسسة أهلية غير ربحية تأسست عام
٢٠٠٢ بهدف تقديم خدمات نوعية في
مجال التربية الخاصة ونشر الوعي.

يعاني كثير من الاطفال مشاكل في الكتابة
يعود سببها في الاغلب لضعف في العضلات
الدقيقة للأصابع .

نقدم هنا مجموعة من التمارين التي تعد
الطفل لمرحلة الكتابة .

17556613

38864638

bise2002

info@bised.org

المؤسسة البحرينية للتربية الخاصة
Bahrain Institute for Special Education



المؤسسة البحرينية للتربية الخاصة
Bahrain Institute for Special Education



خطوات في الطريق إلى الكتابة

كلنا يعرف دور اليد في تنمية الإدراك
لدى الطفل باعتبارها أول ما يتعرف
عليه الطفل من أعضاء جسمه و اول
ادوات الاستكشاف لديه .

فيجب علينا الاهتمام بها و تقوية
عضلاتها و خصوصا الاصابع التي
سوف يستخدمها لاحقا في الكتابة .
و يجب عدم الضغط على الطفل بان
يمسك القلم في سن مبكرة بل يجب
علينا تقوية العضلات من خلال اللعب
تمهيداً لمهارة الكتابة.

صيد السمك :



اربطي مغناطيس بطرف خيط و اجعلي ابنك يدلي الخيط لكاس تحتوي مشابك ورق معدنية ملصق عليه اشكال اسماك .



تمارين اخرى

موازنة الاجسام فوق بعضها مثل المكعبات

صنع دمي من الورق (اورىغامي)

سكب الماء من كوب لآخر

ربط عقدة وفكها

الكتابة على الرمل

التلوين بالأصابع

الخيطة :



ليس باستخدام الابرة و الخيط طبعا، نستخدم ورقة مثقبة يضع الطفل فيها خيط صوف او باستخدام مصفاة ذات ثقوب كبيرة بحيث يمرر الطفل الخيط داخل الثقوب او تمرير شريط الحذاء في ثقوبه .



نقل الحبوب :

يقوم الطفل بفصل الحبوب المختلفة من وعاء الى اخر تكون في البداية كبيرة الحجم ثم نجعل الحبوب اصغر و لجعل المهمة اصعب ممكن ان يستخدم الطفل ملقطا بديلا عن الاصابع .



خمسة انشطة لخمس اصابع صغيرة قوية

اللعب بالمعجون (الطين) :

اجعلي ابنك يصنع اشكالا مختلفة بالمعجون . يضغط عليها بأصابعه مشكلا اشكالا مختلفة و ينصح بالمعجون المنزلي الصنع .



شك الخرز :

اعطي لابنك مجموعة من الخرز كبيرة الحجم بالبداية واجعليه يضعها في خيط و بعد فترة اجعلي حجم الخرز اصغر (يمكن استبدال الخرز بالأزرار او المعكرونه)

